Mot du président

‘‘Quelle bonne idée de faire tourner la libre expression à un Nantes Tri dans la gazette.
Pour ce premier exemplaire, c’est Jean-Marie qui s’y colle et j’en suis sûr avec l’humour qui le caractérise (je lui mets la pression là). Merci à lui de jouer le jeu.
Vive la libre expression
Vive les Nantes Tri”

Vie du club

J'ai la pression d'un pneu sur-gonflé et exposé au soleil dans le parc à vélo, mais je ne me dégonfle pas !
La saison est terminée ? On prend nos bonnes résolutions de la rentrée en se disant que l'on va suivre scrupuleusement les entraînements Nantes Tri : Piscines, càp (y compris quand c'est Titi qui mène la danse) et même le vélo du dimanche, à l'aube, dans la fraîcheur matinale, à fond sur la Divate !
Eh bien non ! Pour Hélène, finisheuse *(elle compte pas cette faute, Noëllie)*, avec la manière, sur IM et plus récemment sur L (sans entraînement vélo ...), la saison n'est pas terminée ! En effet elle a prévu de courir le triathlon de la St Sylvestre à Antibes ! Mais comment fait elle ? Elle nous livre enfin son secret :

*« Comme l'an dernier, je suis intervenue comme **arbitre** sur une quinzaine d'épreuves régionales (des formats jeunes au L) … malgré la foison de nouvelles recrues et sans compter les événements nationaux (quand même 10 en ce qui me concerne). J'y retrouve souvent les mêmes collègues sympas puisqu'en général, je choisis des organisations proches de mes points de chute : la Vendée !*

A mon soulagement, j'ai, cette fois, souvent échappé au retrait des dossards au profit de tours en moto : c'est moins ennuyeux et plus varié; par contre nettement moins confortable par mauvais temps et il y en a eu cette saison !
Autres postes non occupés cette année : le bateau et les lignes de montée-descente vélo. Sans dessein de ma part; je ne les trouve pas déplaisants. C'est l'occasion d'observer diverses techniques et leur efficacité selon leur maîtrise.
Sinon, toujours quelques boucles en VTT sur la CAP et des lignes d'arrivée. Et bien sûr moultes aires de transition, le trône de la pratique de l'arbitrage.
Chaque position a son charme et souvent, les arbitres principaux varient les affectations.

A l'image du triathlon, c'est encore un milieu peu féminisé, il faut bien le reconnaître. S'imposer pour mettre un carton n'est pas toujours évident, non pas que les athlètes soient irrespectueux (attention à la sanction) mais parfois stressés ou très concentrés. Bref, pas toujours affables ou attentifs à ce qui les entoure. En moyenne, je dirais qu'on observe 6-7 arbitres par organisation dont une ou deux femmes (forcément, y'a au moins moi !). Je me suis quand même sentie beaucoup moins seule cette année. Guère étonnant quand je repense à la journée de formation obligatoire où il me semble que la parité était respectée. Mais bon, il y avait deux dates, alors je n'ai pas pu voir tous les arbitres de la ligue. Les échanges ce jour-là sont bien suffisants pour se mettre à jour des modifications de la réglementation, excepté la première année où il faut tout assimiler d'un coup. Heureusement, quatre épreuves sous tutelle complètent alors le bagage.

L'arbitre ne voyage pas beaucoup plus léger que l'athlète : la tenue, du rechange, la combi (et une serviette), pas de vélo mais deux casques, protections contre le soleil et contre la pluie. Mieux vaut être confortable, les journées sont généralement longues et chargées: briefing avant l'ouverture du retrait des dossards et débrieff après la remise des prix. Finalement, c'est le format long le plus reposant : souvent seule course de la journée avec des transitions plus calmes entre les différentes tâches. Plus c'est long … »

Plus c'est long … Laisse moi deviner ? plus c'est difficile à caser dans la gazette, pour le nouveau rédac' intérimaire :-) ! Merci Hélène, pour cet article, qui va certainement susciter de nouvelles vocations et bravo pour ton engagement au sein de la FFTRI ! (j'espère que tu sauras te souvenir de cet article bienveillant, si je venais à coller une roue d'un peu trop près lors de l'une de tes prestations à moto avec ton joli maillot à rayure...)

Les performances du mois

Le site est à jour mais septembre est chargé en triathlons ensoleillés, un petit récap' s'impose !

06/09 Royan – L / 529 classés.

1.	OUILLERES Gwenael	4:13:59.4
20.	FERRER Isabelle	4:42:39.2
273.	AUBRY José	05:47:37

07/09 Quiberon – S / 361 classés

1.	LOUEDEC Romain	00:58:07
61.	RATTIER Cécile	01:10:33
156.	DAMIENS Stéphane	01:17:28

07/09 Villevêque – M / 216 classés

1.	MAUREL Kevin	1:58:54.8
47.	MAURY Elise	2:20:20.8
175.	CLEMENCEAU Jean-François	2:46:00.4

13/09 St Jean de Luz – L / 342 classés

1.	GASPARIAU Pierre	03:54:28,76
83.	MARFAING CARINE	04:42:49,88
283.	PIONNEAU HELENE	05:35:39,05

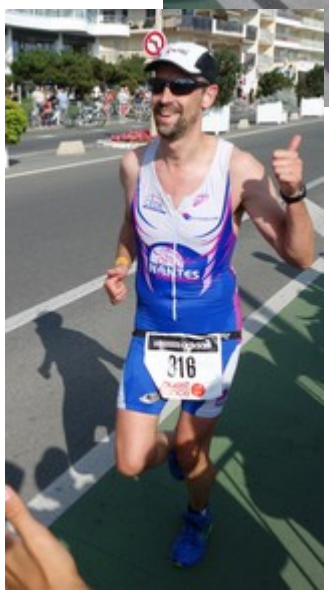
14/09 Emeraude Tri R. (St Lunaire) - L / 432 classés

1.	BIGNET Stephan	04:09:42
19.	HARRISON Jessica	04:38:01
52.	LENA Goustan	04:52:36
58.	BERCEGEAY Jean-Marie	04:55:06

21/09 Audencia la Baule – M / 704 classés

1.	VINCENT Yohann	02:01:12
10.	MOREL Charlotte	02:09:23
45.	LE BOUDER Mikaël	02:18:35
182.	LE BORGNE Guillaume	2:30:49.3
195.	AUBIN Guillaume	2:31:53.2
319.	DAMIENS Stephane	2:39:37.9
343.	GRALL Tugdual	2:41:14.6
463.	CONTE Sébastien	2:49:01.5
553.	GRALL Virginie	2:56:16.3
648.	FILLOD LE B. Noellie	3:11:10.3

23/09 Carnac – M / 250 classés

1.	GUILLOUX Arnaud	01:59:49
16.	LENA Goustan	02:11:05
28.	BERCEGEAY Jean marie	02:15:09
39.	BELLEGO Valérie	02:18:06
180.	CLEMENCEAU Jean-François	02:40:16
184.	LE CORRE Jean-François	02:40:48

Les photos du mois :