Novembre
2013
N°5

Mot du (nouveau) président

On ne prend pas souvent le temps de dire merci... Même si ça fait un peu noeud-noeud, j'avais envie de commencer mon premier mot par des remerciements.
Tout d'abord, merci à Julien pour son implication dans le club pendant de nombreuses années et en tant que président pendant 2 ans.
Merci au comité d'administration, Mymy & Noëllie en tête, Chris', Jeff, Yo qui donnent très régulièrement du temps au club.
Merci enfin aux bénévoles qui répondent toujours présents lorsqu'on a besoin d'eux.
Si mon mandat devait tenir en une phrase, elle serait celle-ci : continuer à faire vivre la flamme de convivialité que je trouve au club depuis sa création.
Sans sponsors, ne pas dépasser 49 licenciés est aujourd'hui un luxe. Néanmoins, je défendrai ce luxe pour rester un club à taille humaine ou chacun se connaît.
Sur ce, la nouvelle saison 2013-2014 est lancée et nous réserve plein de belles et riches aventures humaines.
Mikaël.

Vie du club

ASSEMBLEE GENERALE DU 8 NOVEMBRE : élection de Mikaël comme président et départ, on espère provisoire de Julien, vendéen au cœur tendre et à la barbe qui pique.
L'ANNEE IRON MAN : la page Facebook dédiée est édifiante sur le sérieux des préparations : on se la pète avec des photos de vélos, de piste aux étoiles, des recettes de pot belge etc…Et c'est tant mieux, on rigole bien.
LES SORTIES VELO POWER GIRLS : une cinquantaine de femmes triathlètes du département sont désormais dans la boucle.
MATOS : la vente des tubas est ouverte auprès de Yo, l'homme grenouille. C'est 12 euros.

Les performances du mois

L'entraînement CAP est un succès : il y eut foule en ce mois de novembre aux entraînements du mercredi soir, les jeux de piste, les montées de marche, le test VMA sont propices à l'émulation et à l'esprit de compétition. Pas de dopage, mais quelques crocs en jambe discrets…
L'entraînement natation du samedi : 200 mètres en plus chaque semaine : 3400 le 23 novembre, 3600 le 30 novembre. Même Eric et sa nage bulldozer n'entame pas la motivation des Nantes tri lancés dans leur série de 6x500 ou 12x300.
Les foulées vertaviennes : Virginie et Philippe passionnés de CAP en toute saison.
Le marathon de New York : Nantes tri y est représenté par un nouveau : Sébastien C. Merci à lui pour son récit passionnant.

Les photos du mois :

L'ancien et le nouveau oh oh oh

Après l'effort de concentration…le réconfort