



## Mot du président

Alohaaaaa les Nantes Tri,

L'inscription est enfin ouverte pour la saison prochaine. Petite différence avec les autres années, la licence fftri 2016 sera valable du 01 janvier au 31 décembre 2016. La licence 2014-2015 est donc valable jusqu'au 31 décembre 2015. Pour l'inscription chez les Nantes Tri, on ne change rien, votre adhésion reste calée du 01/11 au 31/10 de l'année suivante (votre droit notamment à profiter des créneaux clubs).

La fftri a également décidé d'augmenter de 3€ le prix de la licence compétition. Nous ne répercuterons pas cette augmentation sur le prix de votre adhésion aux Nantes Tri.

Bon courage pour la fin de saison, et vive la natation en chaussures.

Vive les Nantes Tri.

## Les performances du mois

**Le triathlon M de Larmor-Plage** pour Cédric qui finit 126ème en 2h21. Vive les tris bretons !

**Le grand raid des Pyrénées** pour Jean Marie, trop modeste...ou fatigué pour faire un compte rendu...13 heures 21secondes et 25 centièmes pour 80 km. « Ce sont les descentes qui sont difficiles » qu'il a dit.

**Les entraînements natation en baskets et course à pied en combinaison** pour les aspirants swim and runners. Pull boy ou pas ? Plaquettes ou pas ? Plastron ou cagoule? Chaussettes ou pas ? Chatterton sur les pompes ou pas? Cordon ou pas ? Combinaison ou shorty ou à poil ?

Le sifflet par contre c'est obligatoire.

**Le CCC pour José** : pas l'UTMB , pas le TDS, pas l'OCC , pas le PTL ni le YCC mais le CCC soit 101 bornes avec des pom'potes dans la popoche.

## Les photos du mois :

Version plastron avec Etienne Chatterton pour Mister President et puis on s'en fout, la mer c'est beau

