



SPECIAL ARBITRAGE

La performance du mois

Le stage de formation d'arbitre de Cap'tain Florian.

Ci-dessous, la bonne parole qu'il a recueillie pour nous :

Le costume d'arbitre étant le seul que je n'avais pas pour les soirées déguisées, je me suis porté volontaire pour faire la formation de la ligue, ça permet aussi au club d'économiser 150 EUR, de se mettre en règle et de les apprendre.

La formation est bien organisée : deux animateurs au langage illustré, un power point adapté à des sportifs (beaucoup d'images et peu de texte), un repas froid type "régime de sèche" (de bonne qualité gustative néanmoins) et des exercices de mise en situation l'après midi où l'on débat sur la pertinence des cartons jaunes, rouges ou noirs.

D'ailleurs, en 3 ans de triathlète modèle et insouciant, je n'avais même pas pris la peine de me renseigner sur les sanctions possibles... J'ai donc pu apprendre le top 5 des infractions au règlement les plus constatées :

5- Aide extérieure en sortie de natation ou accompagnement sur le parcours de CAP

4- Marquage distinctif permettant au concurrent d'identifier son emplacement (principalement sur le vélo)

3- Casque sur la tête en CAP ou pas de Casque sur la tête dès lors qu'on bouge le vélo

2- Drafting quand ça n'est pas autorisé (l'occasion de se rappeler des distances "d'aspiration abris" : 7m pour les S et M - 10m pour les L, XL XXL avec 3m d'écart transversal quand on double..... bon c'est plus l'intention que le mètre qui est jugée, enfin c'est le message qui nous a été transmis par la ligue)

1- Dossard non visible en partie basse du dos en vélo et sur le ventre en CAP

Face à ces fautes, et d'autres moins fréquentes, je pourrai donc sortir mes petits cartons me permettant de rentrer chez moi le soir avec le sentiment d'avoir accompli mon rôle "important de conseil, de pédagogie et de relations publiques" comme c'est écrit dans le petit livret complet de la réglementation générale (100 pages en Arial 6). Chouette !

En pratique, on m'a distribué la panoplie du parfait arbitre, pantalon, polo, chasuble, cartons que je vais donc devoir utiliser :

- carton jaune demandant un "stop" et autorisant un "go" après remise en conformité (essentiellement casques, dossard, grimpage sur vélo en transistion)
- carton noir pour annoncer une pénalité (avec boucle de pénalité ou arrêt en zone de pénalité) en cas de drafting
- carton rouge, disqualifiant le concurrent en cas de refus de mise en conformité ou 3 cartons noirs ou si la faute ne peut être corrigée

Bon alors la loi c'est la loi ! Et la loi ça sera moi, mais je devrai suivre les directives en première page du livret d'arbitre : "quelque soit le niveau de l'épreuve, l'arbitrage est dans un premier temps éducatif et préventif, afin d'accompagner pédagogiquement le participant, avant d'être éventuellement répressif. L'arbitrage tiendra compte de l'intention du concurrent et agira en conséquence".

Synthétisé, je dois vénérer les 3 principes de l'arbitre:

- "- la pédagogie pour les jeunes et les nouveaux athlètes
- privilégier la remise en conformité des concurrents
- relativiser tant que possible la sanction à l'intention du concurrent"

Me voilà bien avec mes 3 principes, ce que je retiens c'est que ça n'est pas un sport extrêmement réglementé et que les principes d'arbitrage sont "sport" et tant mieux.

Pour finir, ci dessous les évolutions majeures 2015 de la réglementation :

- clarification sur les règles de natation : couvremet des pieds et des mains interdit
- aspiration abris : 10m pour les L, XL et XXL
- durée de la penalty box sur L, XL, XXL : 5min
- précisions sur les spécifications vélo ci joint

Hélène et moi détenons donc la bible dans notre bureau et je renseignerai volontiers ceux qui se posent des questions précises sur le règlement qui est également téléchargeable sur fftri.com